"بسمه تعالی"

برنامه درسی کاراموزی زایمان طبیعی

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کاراموزی زایمان طبیعی	**تعداد واحد: ۲** واحد کاراموزی
مقطع : کارشناسی پیوسته مامایی	**مدت زمان ارائه درس:** ۸ شیفت لانگ در اتاق زایمان و ۴ شیفت صبح در بخش پذیرش و ۴ شیفت عصر در بخش پره ناتال (مجموع ۱۴۴ ساعت)
پیش نیاز: بارداری و زایمان ۲	
مسئول درس: دکتر زینب علی مرادی مربیان اتاق زایمان: سه شنبه و چهارشنبه صبح: دکتر علی مرادی، سه شنبه عصر: خانم نصراللهی و چهارشنبه عصر: خانم شالیها مربی بخش پذیرش: خانم شالیها مربی بخش پره ناتال: خانم صفرعلی نژاد	

اهداف کلی

- کسب توانایی اداره و انجام زایمان طبیعی
- کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیرطبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و غیره

شرح درس:

در طول کاراموزی، این واحد امکان اداره، هدایت و خوشایندسازی بارداری و انجام زایمان‌های طبیعی خانم ها برای دانشجویان را فراهم می سازد

دانشجو باید در پایان این دوره بتواند:

- انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری را بشناسد
- تجهیزات دارویی را بشناسد و مایع درمانی لازم را به کار ببرد.
- آزمایشات لازم و علت درخواست آنها را بداند
- آموزش های لیبر از قبیل آرام سازی ذهنی عضلانی و تمرینات تنفسی و ماساژ را به درستی انجام دهد
- مراقبت های مادر در هر کدام از مراحل لیبر را به درستی ارائه دهد
- ارزیابی جنین در حین زایمان را یاد بگیرد
- بررسی الگوی ضربان قلب جنین و تشخیص موارد غیر طبیعی را انجام دهد
- اطلاعات مختلف در طی مراحل مختلف لیبر را در پارتوگراف ثبت نماید
- زایمان طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده انجام دهد
- مرحله بعد از زایمان و مراقبت های مورد نیاز را به خوبی اداره کند

- مشاوره فرزندآوری (مزایای فرزندآوری- زمان بندی مناسب بین بارداری ها- پیشگیری از به تعویق انداختن بارداری بعدی) در آموزش های بعد از زایمان ارائه شود
- آموزش و مشاوره با مادر در مورد علایم خطر، بهداشت فردی، شیردهی، مراقبت از کودک، تغذیه مادر و سایر موارد را به درستی انجام دهد.
- تحویل مادر به بخش بعد از زایمان را به درستی انجام دهد

روش آموزش:

- آموزش بر بالین مادر و نوزاد
- پرسش و پاسخ
- Case Report

شرایط اجراء:

منابع اصلی درس :

- بارداری و زایمان ویلیامز، جلد اول، ویراست اخر
- پروتکل بیمارستانهای دوستدار مادر، جدیدترین چاپ

زمان اجرای برنامه آموزشی:

- اتاق زایمان: روزهای سه شنبه و چهارشنبه شیفت صبح و عصر
- بخش پذیرش: روزهای سه شنبه صبح
- بخش پره ناتال: روز های سه شنبه عصر

نحوه ارزشیابی

- حضور فعال در کاراموزی
- چگونگی انجام تکالیف
- شرکت در فعالیت های مرتبط با مددجویان در بخش
- لاگ بوک الکترونیک
- فیدبک بر اساس عملکرد

نحوه محاسبه نمره کل

- حضور منظم و فعال در کاراموزی
- مسئولیت پذیری
- تجمیع نمره با نمرات سایر اساتید درس

مقررات:

- دانشجو موطف است در تمام روزهای کاراموزی حضور داشته باشد. غیبت تنها با هماهنگی با مربی و تعیین روز جبرانی موجه محضوب می شود.
- حداقل نمره قبولی: ۱۲

- لازم به ذکر است با توجه به اینکه دانشجو از ابتدای دوره در بخش زایمان خواهد بود بایستی تحت نظارت مربی با کلیه پروسیجرهای روتین در بخش زایمان از قبیل ادمیت مادر، اخذ نمونه خون برای آزمایشات ضروری، تعبیه آنژیوکت، مانیتورینگ جنین، آماده سازی مددجو برای رفتن به اتاق عمل، تزریق داروها و سوناژ را آموزش دیده و انجام دهد.
- در هر روز کارآموزی دانشجویان موظف هستند بنا به کیس های موجود در بخش و تشخیص مربی، یک مبحث آموزشی را مطالعه و به صوزت پرسش و پاسخ ارائه دهند.

جدول زمان‌بندی کاراموزی زایمان طبیعی

روز	محتوای جلسات کارآموزی	مکان
۱	آشنایی با لیبر، اتاق زایمان، تجهیزات، پرسنل، جایگاه افراد در لیبر، مروری بر بخش های مختلف پرونده و نحوه ثبت	اتاق زایمان
۲	اخذ شرح حال مناسب و انجام معاینات فیزیکی به طور کامل برای مادر باردار، گرفتن علایم حیاتی، انجام مانورهای لئوپولد	اتاق زایمان
۳	معاینه واژینال، دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن و موقعیت سرویکس و وضعیت کیسه آب و معاینه لگن	اتاق زایمان
۴	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح و استریلیتی	اتاق زایمان
۵	آماده سازی زائو برای استقرار در لیبر مانند لباس، تخت، تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم و خون گیری	اتاق زایمان
۶	مشاهده فرآیند زایمان و نحوه انجام فرآیندها و ارائه مراقبت ها توسط مربی	اتاق زایمان
۷	مشاهده فرآیند ادمیت نوزاد تازه متولد شده، نحوه انجام تماس پوست با پوست، اموزش شیردهی	اتاق زایمان
۸	مشاهده فرآیند انجام مراقبت های پس از زایمان و آموزش پست پارتوم	اتاق زایمان
۹	اداره و کنترل لیبر به طور کامل شامل کنترل صدای قلب و انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن مناسب، برقراری ارتباط همراه با اعتماد، آموزش های لازم و حمایت از زائو، توجه به مثانه و معاینه واژینال، دارو درمانی و مایع درمانی مناسب و پاسخ به سوالات زائو	اتاق زایمان
۱۰	آشنایی با فرآیند القا و تقویت لیبر و نحوه کنترل بیمار	اتاق زایمان
۱۱	آشنایی با آمنیوتومی و نحوه انجام آمنیوتومی در صورت امکان	اتاق زایمان
۱۲	مشارکت تدریجی در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان: آشنایی با نحوه انجام صحیح پرپ و درپ- بیحسی- اپی زیوتومی- زایمان	اتاق زایمان
۱۳	مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان: کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی	اتاق زایمان
۱۴	مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان: انجام دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع اموری درست وسایل غیر مصرفی	اتاق زایمان
۱۵	مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان: ادمیت نوزاد	اتاق زایمان
۱۶	مشارکت در فرایند انجام زایمان و پروسیجرهای مورد نیاز در اتاق زایمان: برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان و گزارش ان به مامای بخش و مربی	اتاق زایمان
۱۷	آشنایی با نحوه انجام تریاژ بیماران زایمانی	بخش پذیرش
۱۸	تمرین مهارت های اخذ شرح حال، معاینه لئوپلد و معاینه واژینال	بخش پذیرش
۱۹	آشنایی با نحوه انجام تست بدون استرس و تفسیر آن	بخش پذیرش
۲۰	مشارکت در فرآیندهای پذیرش بیمار مانند اخذ شرح حال، توشه واژینال، رگ گیری و گرفتن نمونه آزمایش های لازم و ...	بخش پذیرش
۲۱	آشنایی با فرآیندهای کلی ارائه مراقبت در بخش پره ناتال	بخش پره ناتال
۲۲	آشنایی با فرایند مراقبت موارد شایع بستری در بخش پره ناتال مانند دیابت بارداری، فشار خون بارداری، محدودیت رشد جنین، جفت سرراهی و ... با توجه به موارد بستری در بخش	بخش پره ناتال
۲۳	انجام مراقبت های پره ناتال مبتنی بر شرایط بیمار و تست بدون استرس روزانه برای افراد بستری در بخش و تفسیر آن	بخش پره ناتال
۲۴	آشنایی با فرآیندهای انتقال بیماران بین بخش های بیمارستانی	بخش پره ناتال